

Салат из овощей с филе курицы и яйцом

Добавил(а) Оля

14.09.18 17:03 - Последнее обновление 21.02.19 12:55

Салат из овощей с филе курицы и яйцом. Это салат из овощей с филе курицы и яйцом. Я рецепт немного изменила, и вот, что получилось. Приятного аппетита!



- Куриная грудка - 500 гр.
- Яйца - 4-5 шт., листья салата, огурец, маленькие помидоры 2-3 шт.
- Майонез, соль, перец.

Салат из овощей с филе курицы и яйцом

Добавил(а) Оля

14.09.18 17:03 - Последнее обновление 21.02.19 12:55



Филе курицы обмазываем майонезом, запекаем в духовке 25 минут при температуре 180 градусов



Готовое мясо немного остужаем.

Салат из овощей с филе курицы и яйцом

Добавил(а) Оля

14.09.18 17:03 - Последнее обновление 21.02.19 12:55



Собираем салат. Листья салата нарезаем. Половину листьев выкладываем на блюдо. Сверху вы



Яйца, отваренные вкрутую, чистим, нарезаем дольками. Выкладываем яйца к мясу, как показано

Салат из овощей с филе курицы и яйцом

Добавил(а) Оля

14.09.18 17:03 - Последнее обновление 21.02.19 12:55



Оставшейся половиной листьев салата укрываем слой мяса и яиц. Сверху выкладываем огурец,

Приятного аппетита!!!