

Салат свекольный с орехами

Добавил(а) Ольга

14.04.09 19:09 - Последнее обновление 03.02.10 07:22



Продукты для салата

- Свекла-1 шт
- Морковь-2шт
- Огурцы маринованные-2 шт
- Орехи грецкие-50гр

Салат свекольный с орехами

Добавил(а) Ольга

14.04.09 19:09 - Последнее обновление 03.02.10 07:22

- Лук порей или перчатый-1 шт
- Майонез-50гр
- Время приготовления 15 мин



Варим овощи

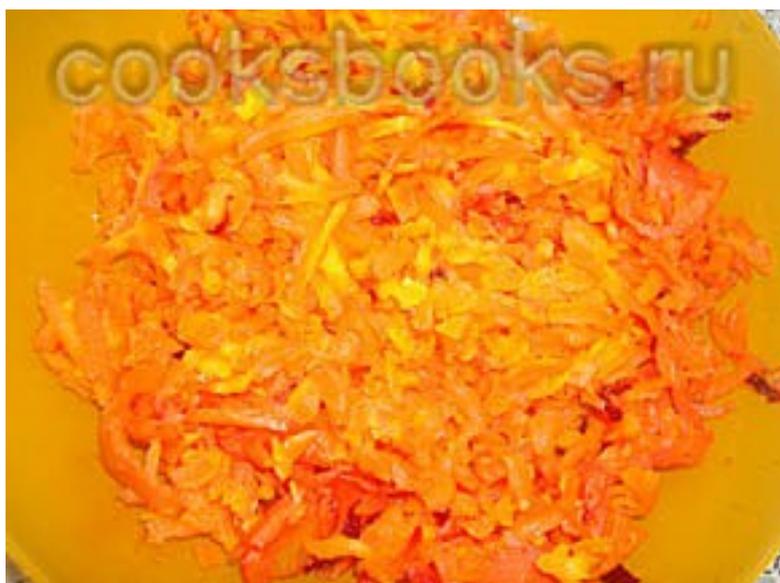
Я кладу овощи в полиэтиленовый мешочек, завязываю, делаю небольшое отверстие в мешке, и к

Варёную свеклу трем на крупной тёрке в миску матрёшку

Салат свекольный с орехами

Добавил(а) Ольга

14.04.09 19:09 - Последнее обновление 03.02.10 07:22



Морковь.

Морковь трём на крупной тёрке.



Нарезаем огурчики.

Огурчики нарезаем кубиками.

Салат свекольный с орехами

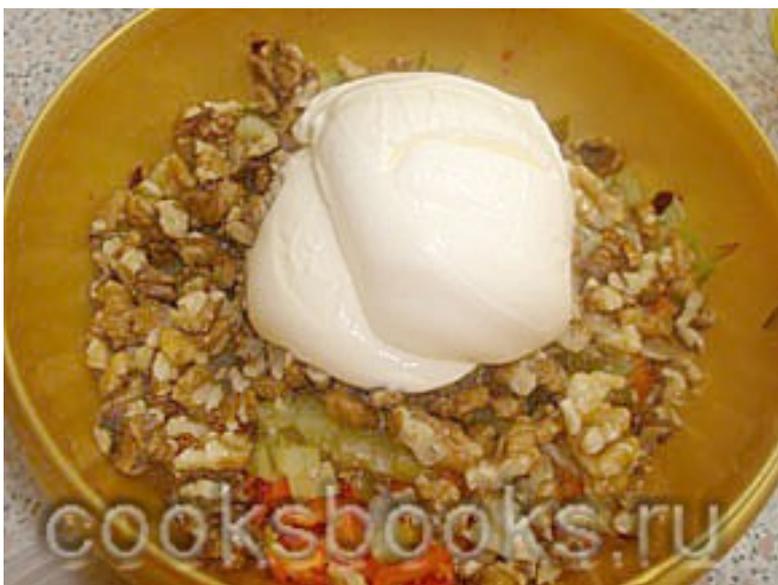
Добавил(а) Ольга

14.04.09 19:09 - Последнее обновление 03.02.10 07:22



Нарезаем лук парей

Лук парей нарезаем полукольцами.



Орехи.

Грецкие орехи измельчаем. Все ингредиенты кладем в миску-матрешку, заправляем майонезом и

Салат удобно хранить в миске-матрешке, закрыв её герметичной крышкой. Это долго сохранит с

Салат свекольный с орехами

Добавил(а) Ольга

14.04.09 19:09 - Последнее обновление 03.02.10 07:22



Приятного аппетита!

{kunen_discuss:15}