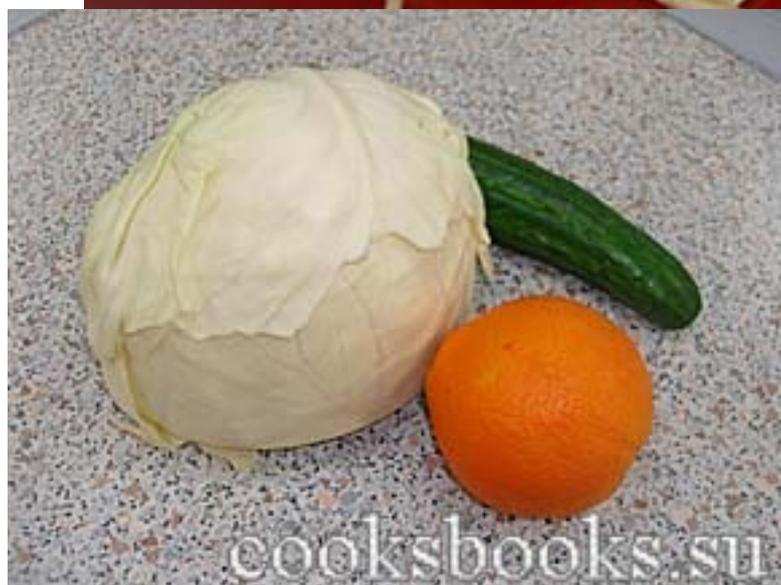
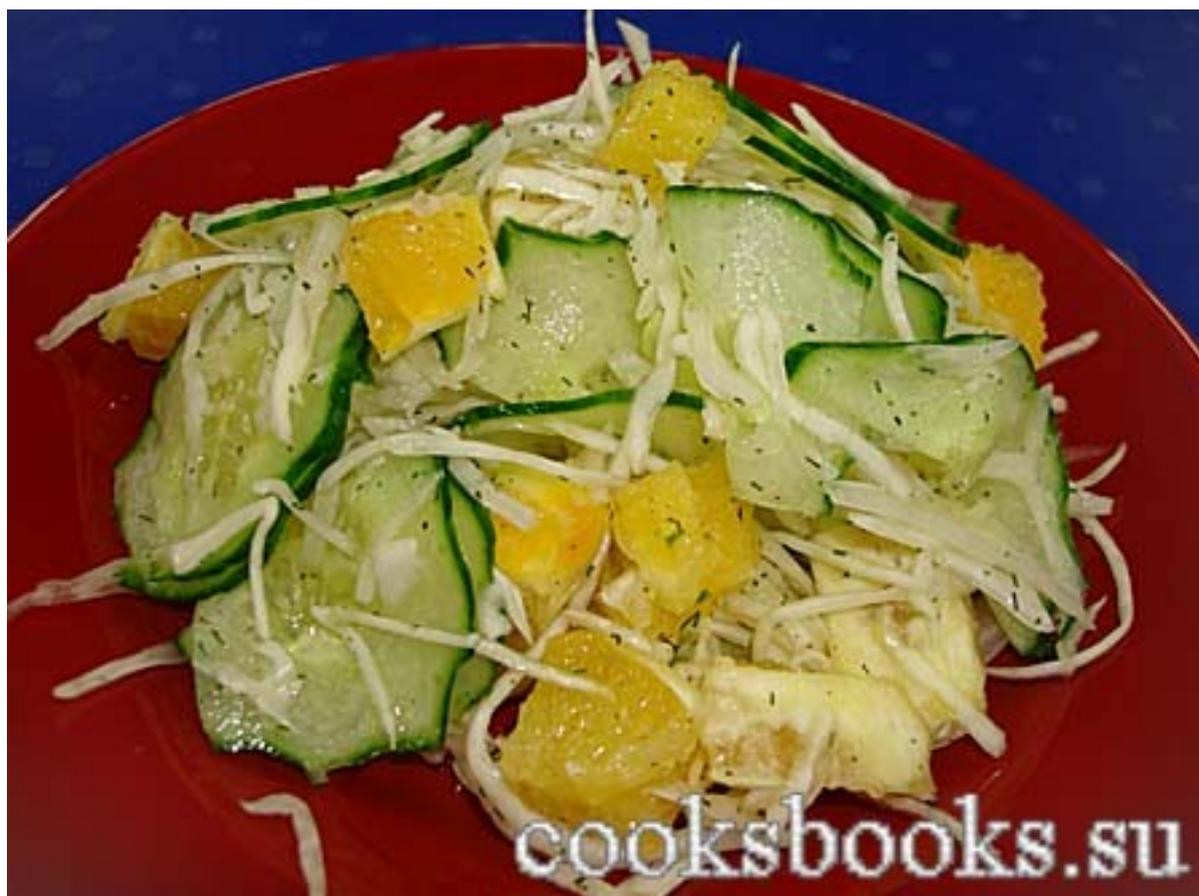


Салат "Витаминка"

Добавил(а) Ольга

14.04.09 19:46 - Последнее обновление 03.02.10 07:15



Продукты для салата

- Капуста - 300 гр.
- Апельсин - 1 шт.
- Огурец - 1 шт.
- Сахар - 1 ч.л.

Салат "Витаминка"

Добавил(а) Ольга

14.04.09 19:46 - Последнее обновление 03.02.10 07:15

- Соль, зелень, лимонный сок-1 ч.л.
- Время приготовления 15 мин



Капуста.

При помощи Тёрки Весёлый кулинар быстро шинкуем капусту.

Солим, добавляем лимонный сок, сахар, зелень и немного мнем капусту.



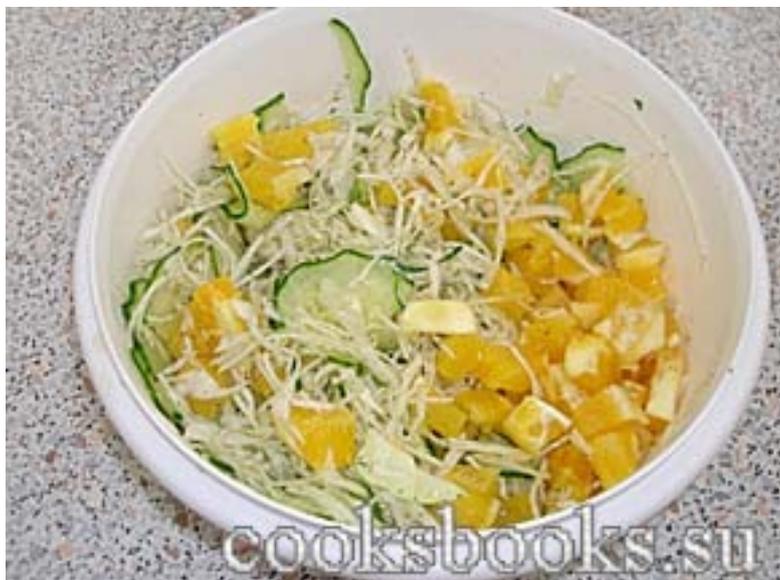
Салат "Витаминка"

Добавил(а) Ольга

14.04.09 19:46 - Последнее обновление 03.02.10 07:15

Огурец.

На тёрке Весёлый кулинар шинкуем огурец тонкими и ровными пластами.



Апельсин.

Апельсин чистим, нарезаем кубиками.

Всё перемешиваем.



Приятного аппетита!!!

{kunenа_discuss:15}