

## Филе курицы с овощами и ананасом

Добавил(а) Оля

28.07.20 14:43 - Последнее обновление 28.07.20 15:03

---

### Филе курицы с овощами и ананасом. Плита на вас. тита!



### Продукты

## Филе курицы с овощами и ананасом

Добавил(а) Оля

28.07.20 14:43 - Последнее обновление 28.07.20 15:03

---

- Филе курицы (бедро) - 1 кг., помидоры - 2-3 шт., перец сладкий - 1 шт., лук - 1 шт, ананасы -



Мясо солим, перчим.



Нарезанные помидоры, перец, лук, всё выкладываем на мясо. Делаем тонкую "сеточку" майонез

## Филе курицы с овощами и ананасом

Добавил(а) Оля

28.07.20 14:43 - Последнее обновление 28.07.20 15:03

---



Добавляем кусочки ананаса. Посыпаем сыром, натёртым на крупной тёрке. Запекаем в разогретом



**Приятного аппетита!!!**