Добавил(а) Оля
24.05.22 14:14 -

Злокачественные опухоли укоренились в нашем сознании как болезни, о которых страшно и говорить, и думать.

Однако молчать намного опаснее, ведь многие виды онкологических заболеваний проще предотвратить, чем впоследствии заниматься их лечением.

Одно из таких заболеваний – рак кожи.

Это заболевание является довольно распространённым, проявление заболевания отличается разнообразием – это и кожные язвочки, необычные узелки, родинки, имеющие неровные края. Официальная медицина трактует этот термин как достаточно узкое понятие, при этом рак кожи следует воспринимать как группу болезней, связанных с заболеванием кожи.

В число этих заболеваний входят: карцинома Меркеля; базальноклеточный рак; меланома; плоскоклеточный рак.

По симптоматике и визуально эти заболевания различаются, но имеют один и тот же орган поражения, схожи они и по способам профилактики.

Среди факторов, способных спровоцировать развитие рака кожи, принято выделять следующие:

чрезмерное солнечное воздействие – агрессивное ультрафиолетовое излучение заставляет кожу включать дополнительную активную защиту – начинается активная выработка меланина;

наследственность – наличие в семье людей, у которых имелись меланомы, карциномы,

плоскоклеточный и базальноклеточный рак; множество родинок– свыше 10 диспластичных либо свыше 100 обычных;

наличие иммунодефицита (как врождённого, так и приобретённого); перерождение родинок – доброкачественное образование может переполниться меланином вследствие солнечного ожога или травмы и трансформироваться в злокачественное образование;

возраст свыше 65 лет – особенно при диагностировании карциномы Меркеля.

Профилактика, обычно, приводит к неплохим результатам. Использование солнцезащитных средств. Использовать такие средства необходимо всегда, даже если человек «всегда без этих кремов жил», «живёт только в городе», «практически не выходит на солнце» и «загорает только в положенное время». SPF-фактор таких средств должен быть выше 25. Отслеживание индекса ультрафиолета. УФ-индекс можно без труда найти на множестве сайтов с прогнозом погоды. Безопасный показатель – от 0 до 2, всё что выше, требует обязательной защиты. Сведение к минимуму времени нахождения под прямыми солнечными лучами с 11 до 16 часов.

Если сделать этого не получается, для кожи необходимо обеспечить надёжную защиту: одежда, прикрывающая плечи и руки, головной убор (желательно с полями), применение солнцезащитного средства.

Проведение самодиагностики – необходимо регулярно наблюдать за кожей, при обнаружении настораживающих признаков обратиться к дерматологу или терапевту.

Самое основное, о чём не следует забывать: самодиагностику необходимо проводить на регулярной основе.

Насторожить должны следующие важные признаки: изменение формы и цвета имеющихся пятен и родинок, появление новых образований;

родинки и пятна, которые являются абсолютно гладкими либо наоборот, выглядящие болезненными;

твёрдое пятно красного цвета с признаками кровоточения;

плоское пятно красного цвета, которое на ощупь сухое и чешуйчатое;

родинки ассиметричной формы поверхность у которых неоднородная, края – неровные;

тёмные пятна под ногтями, не вызванные ударом либо травмой.

Такие признаки не являются безусловными факторами наличия онкологического заболевания, однако это повод для обращения к специалисту.

На начальной стадии избавиться от такого заболевания можно буквально за один день, однако важно не упустить момент.

Для этого важно внимательно относится к своему здоровью, не пренебрегать консультациями специалистов в случае обнаружения любых подозрительных язв и пятен.

=======

Если у Вас или Ваших близких есть новообразования (доброкачественные, злокачественные), пишите мне на электронную почту Olia-78@mail.ru.

Добавил(а) Оля
24.05.22 14:14 -

Помогу Вам разобраться в тонкостях лечение настойками и сборами трав. Подберу схему приёма настоек, учитывая диагноз и сопутствующие заболевания (БЕСПЛАТНО).

+7-962-890-36-52 Билайн (ватсап, вайбер, Телеграм)

+7-989-750-01-99 МТС.

.