

Рак кожи является наиболее распространенным типом рака кожи. Он называется немеланомным, потому что в эту группу опухолей входят все виды рака кожи, кроме одного: злокачественной меланомы, которая представляет собой рак, развивающийся из меланоцитов.

Причины Генетическая предрасположенность является основной причиной появления рака кожи, хотя есть и другие хорошо известные факторы, которые также вовлечены, такие как ультрафиолетовое излучение, некоторые химические агенты, инфекции вирусом папилломы человека и даже иммуносупрессия.

Наиболее частые причины: Чрезмерное воздействие ультрафиолетового излучения, основным источником которого является солнечный свет. Степень воздействия этого излучения зависит от интенсивности света, продолжительности воздействия и защиты кожи. Кроме того, длительное пребывание на открытом воздухе по работе или во время отдыха без соответствующей одежды и защиты от солнца увеличивает вероятность его развития.

Лампы и кабины для загара являются другими источниками ультрафиолетового излучения. Воздействие определенных химических веществ, таких как мышьяк, промышленная смола, уголь, парафин и некоторые виды масел. Пигментная ксеродерма, очень редкая наследственная патология, снижает способность кожи восстанавливать повреждения ДНК, вызванные воздействием солнечного света. У людей с этим расстройством развивается большое количество опухолей кожи, иногда с детства.

Синдром базальноклеточного невуса — это редкое врожденное заболевание, которое вызывает множественные злокачественные базальноклеточные опухоли (базалиомы). Большинство, но не все, случаи являются наследственными.

Симптомы

Немеланомный рак кожи может выглядеть как множество кожных меток. Основными предупредительными признаками являются появление новой массы, растущего пятна, бугорка или язвы, которая не заживает в течение трех месяцев. Симптомы этого рака очень разнообразны: от прогрессивно растущих кист, незаживающих язв, растущих шрамов, роговых наростов и особенно родинок, которые меняют форму или начинают вызывать дискомфорт, такой как боль, зуд, кровотечение и т. д.

Наиболее распространенными являются: Базально-клеточная карцинома появляется либо в виде плоской чешуйчатой области, которая приобретает красноватый цвет, либо в виде небольших восковых, блестящих, полупрозрачных участков на рельефе, которые могут кровоточить при незначительном поражении. В этих областях обычно выявляют один или несколько видимых кровеносных сосудов неправильной формы или показывают участки синего, коричневого или черного цвета. Плоскоклеточный рак может проявляться в виде растущих бугорков, часто с шероховатой поверхностью, или в виде плоских, медленно растущих красноватых участков кожи.

Саркома Капоши обычно начинается с небольшой похожей области, которая становится пурпурной и развивается в опухоль. Грибовидный микоз начинается с сыпи, часто на ягодицах, бедрах или внизу живота. Это может выглядеть как кожная аллергия или другой тип раздражения кожи. Опухоли придатков проявляются в виде новообразований в коже. Саркомы кожи проявляются в виде больших образований под поверхностью кожи.

Профилактика

Самый лучший способ снизить риск рака кожи — избегать незащищенного воздействия солнечного света и других источников ультрафиолетового света. Самый простой способ избежать чрезмерного воздействия ультрафиолетового света — по возможности держаться подальше от солнца и находиться в тени. Это может применяться как в летние периоды, так и в остальное время года, так как погодные явления, такие как облачность или снег, не снижают уровень солнечной радиации полностью.

Важно, чтобы эта предосторожность применялась с детства, поскольку было доказано, что 80 процентов вреда, которое солнце может нанести коже, происходит в возрасте до

18 лет.

Некоторые рекомендации по предотвращению появления этого вида рака: Ношение одежды и шляпы повышает защиту от солнечного излучения. Плотные ткани, как правило, также обеспечивают лучшую защиту. Что касается солнцезащитных очков, эксперты рекомендуют использовать те, которые имеют процент поглощения ультрафиолетовых лучей от 99 до 100 процентов, поскольку они обеспечивают адекватную защиту глаз и области кожи вокруг них.

Специалисты рекомендуют покрывать наиболее чувствительные участки, которые подвергаются воздействию солнечных лучей в течение всего года. Всегда используйте защитный крем. Чтобы защита была эффективной, крем необходимо наносить перед выходом на солнце и на все видимые участки кожи.

Многие солнцезащитные лосьоны теряют свою эффективность, когда человек потеет или плавает, поэтому, их необходимо наносить повторно, чтобы обеспечить наивысший уровень защиты.

Типы Базальноклеточная карцинома (базальноклеточный рак) Это медленно растущая опухоль. Базально-клеточный рак очень редко распространяется на отдаленные части тела. Однако, если базально-клеточный рак не лечить, он может распространиться на близлежащие области и поразить кости, а также другие ткани кожи. Наиболее подвержены этой опухоли люди со светлыми глазами, светлой кожей и светлыми волосами или рыжеволосые, и обычно она появляется в зрелом возрасте.

Располагается на непокрытых участках тела, таких как лицо, уши, шея или скальп, и обычно выглядит как небольшая, слегка красноватая зернистость, иногда жемчужная, с небольшими прожилками на поверхности, которая имеет тенденцию жалить кожу. В других случаях это выглядит как небольшая рана, которая, кажется, заживает, образуя небольшую чешуйку, но вскоре появляется снова и не заживает в течение нескольких месяцев.

Плоскоклеточный рак

Он развивается в верхних слоях эпидермиса и составляет около 20% всех случаев рака кожи. Он часто появляется на участках тела, подверженных воздействию солнца, таких как лицо, уши, шея, губы и тыльная сторона рук. Он также может развиваться в шрамы или кожные язвы на других частях тела. Обычно появляется у светлокожих людей с историей хронического пребывания на солнце. Этот тип карциномы в большинстве случаев проявляет доброкачественное течение, но есть группа, которая требует ранней диагностики и лечения во избежание не только локальной деструкции ткани, но и ее распространения на лимфатические узлы, вызывая серьезные проблемы со здоровьем.

Саркома Капоши

Возникает в дерме, но может образовываться и во внутренних органах. Обычно развивается у людей, пораженных ВИЧ. Лимфома Дерма содержит значительное количество лимфоцитов (тип клеток иммунной системы). Когда они становятся злокачественными, они образуют лимфому. Хотя большинство этих типов рака возникает в лимфатических узлах или внутренних органах, существуют определенные типы лимфомы, которые возникают в коже. Наиболее распространенным типом первичной кожной лимфомы является кожная Т-клеточная лимфома, также называемая грибовидным микозом.

Саркомы развиваются из клеток соединительной ткани, обычно в тканях глубоко под кожей. Гораздо реже они могут возникать в дерме и подкожной клетчатке кожи. Существуют также доброкачественные опухоли кожи, большинство из которых не являются раковыми и лишь изредка становятся раковыми. К таким опухолям относятся большинство видов родинок, себорейный кератоз, гемангиомы (доброкачественные опухоли кровеносных сосудов), липомы (мягкие опухоли доброкачественных жировых клеток) и бородавки (опухоли с шероховатой поверхностью, вызванные вирусом).

Диагностика

В случае подозрения на какое-либо поражение, которое сохраняется с течением времени, меняет свои характеристики или имеет тенденцию к медленному, но прогрессивному росту, человек должен обратиться к дерматологу. Если есть какие-либо основания подозревать, что есть рак кожи, врач использует один или

несколько методов, чтобы определить, действительно ли заболевание присутствует.

Первый шаг - посмотреть на размер, форму, цвет и текстуру рассматриваемой области, а также на то, кровоточит ли она или шелушится. Затем он осмотрит остальную часть тела, чтобы увидеть, есть ли у пациента пятна или родинки, которые могут быть связаны с раком кожи. Могут потребоваться другие вопросы или тесты. Если врач считает, что в области может быть немеланомный рак кожи, врач возьмет образец (биопсию) кожи из области для изучения под микроскопом. Это называется биопсией кожи. Однако не менее важно, чтобы пациент сам проверял состояние своей кожи, предпочтительно раз в месяц. Для этого нужно знать, как выглядят родинки, пятна, веснушки и другие пятна на коже, чтобы вы могли заметить любые изменения. Рекомендуется самоосмотр перед зеркалом в полный рост. Для труднодоступных мест можно использовать ручное зеркало. Вы должны осмотреть все области, включая ладони рук и ноги, нижнюю часть спины и тыльную сторону ног.

Лечение

Удаление является наиболее распространенным методом лечения этого типа поражения, которое может быть завершено с помощью операции в зависимости от местоположения или при значительном размере пятна. Простое удаление опухоли и части окружающих тканей. Хирургия Моса: слой кожи, пораженный раком, удаляется, а позже врач извлекает ткань, окружающую область, сравнивая их под микроскопом. Криохирургия: с помощью жидкого азота раковые клетки замораживаются и уничтожаются. Лазерная хирургия: используется при очень поверхностных карциномах, на которые воздействует лазерный луч для выпаривания раковых клеток. Электродесикация: опухоль удаляется путем соскоба ткани, а затем область, где было обнаружено пятно, обрабатывается электрической иглой, чтобы убить все оставшиеся раковые клетки.

Химиотерапия: наиболее часто используемым препаратом является фторурацил, который при местном применении достигает ближайших клеток на поверхности кожи, поэтому его будут использовать только при предраковых патологиях. Это лекарство краснеет в области, где оно применяется, и делает его более чувствительным к солнцу, поэтому желательно, чтобы область была хорошо защищена. Лучевая терапия: состоит из использования радиации для уничтожения раковых клеток. Процедура длится несколько минут и безболезненна.

Саркома Капоши. Рак кожи: причины, симптомы и лечение

Добавил(а) Оля

19.02.24 18:02 - Последнее обновление 19.02.24 18:28

=====

Если у Вас или Ваших близких есть новообразования (доброкачественные, злокачественные), пишите мне на электронную почту Olia-78@mail.ru.

Помогу Вам разобраться в тонкостях лечение настойками и сборами трав. Подберу схему приёма настоек, учитывая диагноз и сопутствующие заболевания (БЕСПЛАТНО).

+7-962-890-36-52 Билайн (ватсап, вайбер, Телеграм)

+7-989-750-01-99 МТС.