Тёплый салат с перцем и маслинами

Добавил(а) Оля
07.11.11 16:46 - Последнее обновление 07.11.11 17:21

Продукты для салата

- Сладкий перец - 500 гр., чеснок - 3-4 дольки
- Маслины без косточек - 1 банка
- Специи, кунжут - 1 ч.л., соль, перец, растительное масло - 1 ст.л.

Перец чистим от семян, нарезаем полосками толщиной 5 мм.

Перец равномерно раскладываем на плоском блюде, солим, перчим, добавляем любимые специи

Готовим в микроволновой печи 20 минут.

Маслины разрезаем на половинки.

Чеснок мелко рубим.

Печёный перец (он должен быть мягким), маслины, чеснок, кунжут соединяем. Перемешиваем.

Приятного аппетита!!!

{kunena_discuss:15}