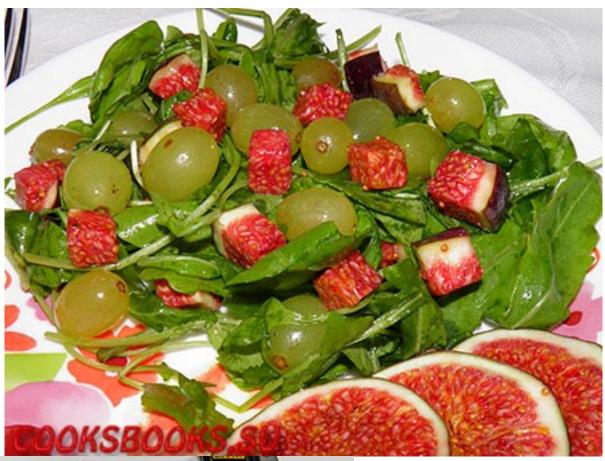
Добавил(а) Оля 22.09.14 17:51 - Последнее обновление 22.09.14 18:12

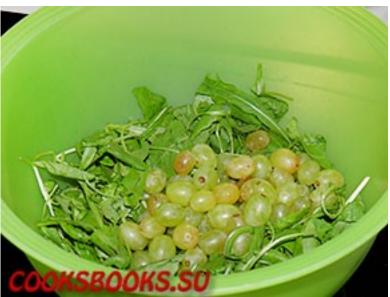




Продукты для салата

- Пряная руккола 200 гр.
- Виноград киш-миш (без косточек) 200 гр.
- Инжир свежий 5 шт.
- Лайм 1 шт., оливковое масло 1 ст.л.

Добавил(а) Оля 22.09.14 17:51 - Последнее обновление 22.09.14 18:12



Рукколу, инжир, виноград и лайм хорошо моем.

Соединяем листья пряной рукколы и виноград.



Нарезаем кубиками инжир. Выкладываем в чашу.

В салат добавляем немного оливкового масла и сок одного небольшого лайма.

По желанию можно добавить щепотку ароматного чёрного молотого перца.

Добавил(а) Оля 22.09.14 17:51 - Последнее обновление 22.09.14 18:12



Приятного аппетита!!!