

Добавил(а) Оля
23.11.17 07:31 - Последнее обновление 23.11.17 09:28



1 / 8

Как приготовить роллы дома быстро и легко

Добавил(а) Оля

23.11.17 07:31 - Последнее обновление 23.11.17 09:28

- Рис круглый - 1-2 ст., Рисовый уксус - 5-6 ст.л.
- Водоросли Нори - 1 пачка.
- Маринованный имбирь, соевый соус.
- Творожный сыр, яйцо, авокадо, огурец, помидор, кунжут



Для приготовления роллов используют разнообразные начинки. Я использовала отварные яйца.



Яйцо отвариваем вкрутую, нарезаем кусочками.

Как приготовить роллы дома быстро и легко

Добавил(а) Оля

23.11.17 07:31 - Последнее обновление 23.11.17 09:28



Рис хорошо промываем, наливаем воды 50*50. Ставим на огонь. Когда вода закипит, закрываем



Приступаем к формированию роллов. Чтобы коврик не пачкался, его лучше обернуть пищевой пл

Как приготовить роллы дома быстро и легко

Добавил(а) Оля

23.11.17 07:31 - Последнее обновление 23.11.17 09:28



Закручиваем Роллы, как показано на фото.



Первый ролл готов. Далее попробуем сделать роллы рисом снаружи.

Как приготовить роллы дома быстро и легко

Добавил(а) Оля

23.11.17 07:31 - Последнее обновление 23.11.17 09:28



Так же кладём лист нори гладкой стороной вниз. Равномерно раскладываем рис на шершавую сторону.



Рис хорошо прилипает к листу нори, поэтому не боимся и переворачиваем лист, рисом вниз. На п

Как приготовить роллы дома быстро и легко

Добавил(а) Оля

23.11.17 07:31 - Последнее обновление 23.11.17 09:28



Скручиваем ролл рисом наружу. На коврик обильно насыпаем кунжут и ещё раз прокатываем ро



Готовые роллы нарезаем острым ножом. Чтобы роллы хорошо и красиво нарезать, нож лучше пр

Как приготовить роллы дома быстро и легко

Добавил(а) Оля

23.11.17 07:31 - Последнее обновление 23.11.17 09:28



Готовые роллы подают с маринованным имбирём, соевым соусом, васаби .



Приятного аппетита!!!

Как приготовить роллы дома быстро и легко

Добавил(а) Оля

23.11.17 07:31 - Последнее обновление 23.11.17 09:28

