Кулинарный форум - Кулинарные рецепты с фотографиями Сгенерирована: 25 October, 2025, 22:23

Калифорнийский куриный салат Послан SonnyMore - 06/12/2013 09:18
Ингредиенты на 4 порции:
400 г отварного куриного филе
1 крупный помидор
1 спелое авокадо
2 ст.л. лимонного сока
1 кочан зеленого кудрявого салата
3-4 редиски
3 ст.л. натурального йогурта или маложирной сметаны 10%
Приготовление:
Курицу нарезаем на небольшие кусочки.
Помидор разрезаем на 8-12 долек.
Авокадо разрезаем пополам, удаляем косточку, счищаем кожуру. Мякоть нарезаем ломтиками и поливаем лимонным соком, чтобы авокадо не потемнело.
Редис нарезаем тонкой соломкой.
Салат рвем руками на небольшие кусочки.
Смешиваем все ингредиенты в салатнике, заправляем йогуртом/сметаной 10% и подаем.
Люблю готовить этот салат под любимые песни Андрея Ковалева [©]
http://cs319827.vk.me/v319827624/5332/Mb-2FodMzpc.jpg