Рецепт - Салат из моцареллы с яйцом и помидорами ч

Послан Vasilevs - 16/06/2015 02:17

Ингредиенты для этого салата:

Салатный микс 200 гр

Яйцо куриное 2 шт

Уксус из белого вина 2 ст.л.

Оливковое масло 3 ст.л.

Сахар 1 ч.л.

Горчица русская 1/2 ч.л.

Соль 1/3 ч.л.

Сыр «Моцарелла» 50 гр

Помидоры «Черри» 5-7 шт

Приготовление:

Готовим заправку для нашего салата. В миске смешиваем 3 столовые ложки оливкового масла, 2 столовые ложки уксуса из белого вина, щепотку соли, чайную ложку сахара, половину чайной ложки горчицы.

Взбиваем венчиком или вилкой до однородной массы.

Помидоры "Черри" поем и разрезаем пополам. Сыр Моцарелла разрезаем пополам. Куриные яйца разрезаем на 4 части. В подсобную миску моем и выкладываем листья салатов Романо, Фриссе, Радиччо, Корн, крупные листья рвем на более мелкие фрагменты. Заправляем листья салата заправкой и перемешиваем двумя ложками.

На тарелку выкладываем листья салата, затем помидоры черри, сыр Моцарелла и куриное яйцо. Салат из моцареллы с яйцом и помидорами черри готов. Источник с фото vaseda.ru/salat/recept-salat-iz-mocarell...midorami-cherri.html

==========

Re: Рецепт - Салат из моцареллы с яйцом и помидорами ч

Послан ocelot145 - 28/10/2015 04:35

Этот салатик один из моих любимых, готовлю его и на праздничный стол и как повседневное блюдо. Правда, в процессе приготовления у меня есть один секрет, которым с удовольствием с вами поделюсь. Когда делаете заправку, модно добавить 1 ч.л. меда, получается намного пикантнее. Я вообще, мед натуральный купила , и стараюсь его чаще включать в рацион

питания, т.к. это кладезь полезных веществ.

==========