

Ребёнок часто болеет. Закаливание.

Послан Оля - 11/11/2009 06:02

Мы недавно пошли в садик. Сыну 4 года будет через 2 недели.

Болеем постоянно. 3 дня в садик ходим, неделю на больничном.

Воспалились аденоиды, сделали операцию под общим наркозом. Удалили аденоиды.

Хочу укрепить иммунитет сына - начать закаливание.

Как правильно начать закаливание? Помогите... напишите... С чего начать

=====