

Куриный салат с ананасами и апельсином

Добавил(а) Оля

18.11.10 08:14 - Последнее обновление 18.11.10 08:44



Продукты для рецепта

- Филе курицы - 300 гр.
- Яйцо - 4 шт.
- Апельсины - 2 шт., лук 1 шт.
- Ананасы - 150 гр., помидор - 1 шт.

Куриный салат с ананасами и апельсином

Добавил(а) Оля

18.11.10 08:14 - Последнее обновление 18.11.10 08:44

- Укроп, соль, майонез



Мясо отвариваем в подсоленной воде 20 минут.



Куриный салат с ананасами и апельсином

Добавил(а) Оля

18.11.10 08:14 - Последнее обновление 18.11.10 08:44

Яйца солим, немного взбиваем.

Жарим тонкие блины из яиц. Обжариваем с двух сторон.



Апельсины и ананасы нарезаем кусочками.



Куриный салат с ананасами и апельсином

Добавил(а) Оля

18.11.10 08:14 - Последнее обновление 18.11.10 08:44

Мясо нарезаем кусочками.

Измельчаем укроп.



Помидоры и лук нарезаем кубиками.



Куриный салат с ананасами и апельсином

Добавил(а) Оля

18.11.10 08:14 - Последнее обновление 18.11.10 08:44

Блины из яиц нарезаем кусочками.



Соединяем все ингредиенты.

Заправляем майонезом.

Перемешиваем.

Приятного аппетита!!!

{kunena_discuss:15}