Добавил(а) Оля
10.02.21 19:37 -

Филе курицы с цветной капустой в духовке Всё, что готовится в духовке, можно приготовить очень быстро и просто

Продукты

- Куриные ножки бескостные - 800 гр, Цветная капуста - 400 гр., лук - 1 шт., майонез - 50 мл.,

Мясо соединяем с луком, порезанным кусочками. Добавляем соевый соус, бальзамический соус-

Цветную капусту нужно разобрать на соцветия. Соединяем капусту с мясом. Перемешиваем.

Выкладываем в форму для запекания.

Запекаем в разогретой до 175 градусов духовке 45-50 минут.

Добавил(а) Оля
10.02.21 19:37 -

Приятного аппетита!!!