

## Омлет с кабачками

Добавил(а) Оля  
28.06.11 01:16 -



### Продукты

- Яйца - 8-10 шт., молоко - 200 мл.
- Кабачок - 1 шт.
- Лук - 1 шт, укроп
- Соль, Перец

## Омлет с кабачками

Добавил(а) Оля  
28.06.11 01:16 -

---

- Растительное масло



Кабачок моем, нарезаем мелкими кубиками.



Лук нарезаем мелкими кубиками.

## Омлет с кабачками

Добавил(а) Оля  
28.06.11 01:16 -

---



Кабачки и лук обжариваем на растительном масле.



Яйца солим, перчим.



## Омлет с кабачками

Добавил(а) Оля  
28.06.11 01:16 -

---



Хорошо взбиваем.

Добавляем 200 мл. молока и еще раз взбиваем.



Кабачки и лук обжарили до золотистого цвета.

## Омлет с кабачками

Добавил(а) Оля  
28.06.11 01:16 -

---



Зелень измельчаем, добавляем в яйца, перемешиваем.



Заливаем кабачки яичной смесью. Готовим на среднем огне, пока омлет не загустеет. Сковороду

Подаём омлет со свежими овощами.

Отличный, лёгкий, летний ужин.

## Омлет с кабачками

Добавил(а) Оля  
28.06.11 01:16 -

---

**Приятного аппетита!!!**

{kunena\_discuss:12}