

## Мясные зразы с картофелем

Добавил(а) Оля

01.05.12 08:05 - Последнее обновление 01.05.12 08:27

---



### Продукты

- Мясной фарш - 1 кг.
- Картофельное пюре - 300 гр., лук - 2-3 шт.
- Панировочные сухари , Масло растительное для жарки
- Соль, перец

## Мясные зразы с картофелем

Добавил(а) Оля

01.05.12 08:05 - Последнее обновление 01.05.12 08:27

---



В мясной фарш добавляем лук, натёртый на средней тёрке или пропущенный через мясорубку.

Фарш солим, перчим, хорошо перемешиваем.

В панировочные сухари выкладываем лепёшку из фарша, в центр добавляем картофельное пюре



Зразы жарим в раскалённом растительном масле с двух сторон до золотистой корочки.

## Мясные зразы с картофелем

Добавил(а) Оля

01.05.12 08:05 - Последнее обновление 01.05.12 08:27

---



**Приятного аппетита!!!**

{kunena\_discuss:12}