Для жирной рыбы (палтус, камбала, зубатка) рекомендуются кисловатые соусы — томатный, луковый, белые соусы - к такой рыбе, как хек, треска, скумбрия, ставрида, должны содержать сметану, масло, яйца. Можно использовать майонез.