Есть две разновидности сахарного диабета. В обоих случаях в крови повышается уровень сахара. При диабете первого типа (инсулинозависимом) необходимо вводить инсулин, так как клетки железы не вырабатывают его, и он не поступает в кровь. Диабет I типа возникает чаще е детском или среднем возрасте, в стрессовой ситуации. Он может быть и врожденным.

Я убеждена, что сахарный диабет человек получает в качестве бесплатного дополнения к отрицательным эмоциям. Особенно часто случается диабетическая гипергликемия (повышение сахара в крови) у вдов, матерей-одиночек, воспитывающих детей с трудной судьбой. Кратковременная гипергликемия встречается достаточно часто (например, при стрессе), но это не значит, что у человека диабет. Чтобы врач смог поставить правильный диагноз, надо сдавать целую серию анализов

.

Интересно, что диабет второго типа (инсулиннезависимый) чаще встречается у пожилых людей и нередко связан с атеросклерозом. Именно к старости люди накапливают массу неприятных эмоций (горе, тоска, обида на жизнь). Да еще и «заедают» свои обиды сладким! Постепенно у них создается ощущение, что в жизни не осталось ничего приятного, «сладкого». Такие люди ощущают сильный дефицит радости. Поджелудочная железа у них по-прежнему работает, но вот беда: инсулин вырабатывается с дефектом. А чтобы его исправить, в организм надо вводить сахара понижающее средство и соблюдать диету. Значит, надо найти естественные вкусовые ощущения и новые впечатления.

Иными словами, найти свою радость и снова почувствовать вкус к жизни. Диабетикам нельзя сладкого. Их организм словно говорит: «Ты сможешь получить сладкое, только если сделаешь свою жизнь такой же сладкой, радостной».

Общие симптомы любого диабета – это жажда, частое мочеиспускание, периодические

головокружения на голодный желудок, слабость, потливость. Но, даже плотно поужинав и поев сладкого, человек так же испытывает дискомфорт. И жажда все равно усиливается, потому что излишки еды без лекарств наносят вред организму. Главный закон для диабетика – контроль и умеренность. Диабет страшен своими осложнениями: глаукома, катаракта, склероз, сужение сосудов конечностей, особенно ног. Именно эти осложнения и убивают больных.

Что касается семян растения чернушки, о котором вы спрашивали, уважаемая Лидия Васильевна, то в народе так иногда называют семена лука репчатого за их черный цвет. Вообще, у всех луков есть черные семечки, и все они полезны для поджелудочной железы. Многие их виды используют не только в пищу, но и для лечения.

В народной медицине используется и сама луковица, и зелень, и семена, которые сушат и растирают в порошок. Такой порошок используют как пряность и как лекарство. Можно смешать его с топленым маслом (по 1 ст. л.) и принимать по 1/2 ч. л. перед едой.

Свойства разных видов лука тоже приблизительно одинаковы. Из дикорастущих в основном изучены черемша (медвежий лук и другой вид – лук победный), лук скорода (шнитт-лук?, гусиный лук (желтый). Лечебное действие у диких луков примерно такое же, как у чеснока. В них много эфирного масла, витамина С, углеводов. Есть и ценное вещество аллицин, придающее острый вкус. Лук улучшает обмен веществ, а это очень важно при диабете. Но при гастритах и язве возможен нежелательный эффект, поэтому лучше избегать большого количества сырого лука на прием.