Добавил(а) Оля
12.08.22 15:18 - Последнее обновление 12.08.22 15:29

Рак груди у мужчин - явление редкое, но опасное. В большинстве случаев летальный исход. А все потому, что люди ошибаются, что это заболевание встречается только у женщин и игнорируют первые симптомы болезни. Рак у представителей мужского пола возникает в основном после 60 лет. Благодаря ранней диагностике у пациентов есть большие шансы на выздоровление.

Рак груди у мужчин протекает тяжело, и болезнь быстро прогрессирует. Заболевание характеризуется разрастанием ткани молочной железы и ее перерастанием в злокачественные опухоли.

1. Причины развития Рак возникает при клеточных мутациях. Они быстро размножаются и распространяются на другие органы. Основных причин рака груди нет, но врачи выделяют несколько факторов, вызывающих заболевание: генетическая предрасположенность; синдром Клайнфельтера; болезнь печени; возраст; лишний вес; низкая физическая активность; радиация; прием препаратов на основе эстрогенов. Генетическая предрасположенность увеличивает шансы на развитие болезни у мужчин. При первых симптомах необходимо выяснить, нет ли среди родственников этого заболевания. Синдром Клайнфельтера - это дефицит андрогенов и избыток эстрогенов (женских гормонов). Ведь в зрелом возрасте мужской организм становится более женственным, возрастает риск развития болезни. Заболевания печени могут стать причиной развития страшного заболевания, при котором может снизиться уровень мужских гормонов. Возраст - один из самых распространенных факторов, приводящих к образованию раковых клеток. Чем старше мужчина, тем больше шансов заболеть злокачественной опухолью. Избыточный вес и низкая физическая активность также способствуют возникновению болезни. Облучение (лучевая терапия) и длительный прием препаратов на основе эстрогенов могут стимулировать развитие раковых опухолей.

2. Симптомы Симптомы рака груди у мужчин очень похожи на симптомы у женщин. Первый симптом рака у мужчин - уплотнение груди. Можно найти это самостоятельно. Под соском часто обнаруживают злокачественную опухоль. Исходный размер не превышает 2,5 см. Если во время осмотра наблюдаются болевые симптомы, немедленно обратитесь к врачу. Начиная со второй стадии, у онкологических больных может развиться утолщение сосков, потемнение кожи вокруг них, небольшие язвы, шелушение, покраснение кожи и уплотнение подмышечных узлов. Если рак распространился на кости, пациент почувствует боль. Есть также много общих симптомов, характеризующихся утомляемостью, слабостью, потерей веса и аппетитом.

3. Современная диагностика Только врач может диагностировать опухоль мужской груди и поставить точный диагноз. Медицинское обследование начинается с консультации онколога. Врач проводит осмотр методом пальпации. При подозрении на рак назначают маммографию. Причины и характер заболевания можно определить с помощью биопсии. Под местной анестезией необходимое количество содержимого выкачивается из опухоли с помощью иглы и отправляется на исследование в лабораторию. После того, как все действия определены, определяется стадия рака и лечение.

4. Стадии I - стадия: размер опухоли не превышает 2 см. Она еще не достигла лимфатических узлов. II стадия: опухоль может достигать размера 5 см без поражения лимфатических узлов или быть размером 2 см и распространяться по ним. III стадия: опухоль размером более 5 см, метастазирующая в лимфатические узлы, ребра и кожу. Этот этап опасный и беглый. IV стадия: метастазы в легкие, печень и мозг. Прогноз плохой.

5. Лечение В борьбе с раком груди у мужчин медицина предлагает 4 варианта лечения: хирургическое вмешательство, гормональное лечение, лучевая терапия и химиотерапия. Врач-онколог выбирает метод после постановки окончательного диагноза, стадии развития заболевания и общего состояния пациента.

- Хирургическое вмешательство Цель операции - полностью удалить опухоль с пораженными тканями. У мужчин с инвазивным раком хирург удаляет опухоль в груди и лимфатических узлах подмышек. - Заместительная гормональная терапия Есть виды рака, которые зависят от уровня гормонов. Такие опухоли растут при высоком уровне эстрогенов. Чтобы уравновесить их, врач может назначить лекарство, которое используется женщинами с раком груди. Например тамоксифен.

- Лучевая терапия Суть метода в том, что специальное устройство воздействует на опухоль сильными лучами. Этот метод используется как дополнение к лечению. Он используется после удаления опухоли для уничтожения раковых клеток, оставшихся после операции.

- Химиотерапия Ее используют при борьбе с большими раковыми опухолями. Суть

метода в том, чтобы уменьшить опухоль и удалить ее хирургическим путем. Химиотерапия имеет множество побочных эффектов, потому что вместе с плохими клетками разрушаются и здоровые. 6. Профилактика Каждый должен заботиться о своем здоровье и снизить риск развития болезни.

Для этого нужно: проверять грудь раз в месяц. Если заметили уплотнение, покраснение и шелушение, немедленно обратитесь к онкологу; отказаться от пагубных привычек: курения и алкоголя; обращать внимание на вес, избегать ожирения; питаться правильно и сбалансировано. В рацион должны входить продукты, богатые клетчаткой, овощи, фрукты, рыба, ягоды; регулярно заниматься спортом, заниматься гимнастикой или вести активный образ жизни.

7. Народные методы как дополнение к лекарствам Рак груди у мужчин лечится только медикаментами. Популярные методы можно использовать для укрепления иммунной системы после операций и химиотерапии.

- Лекарственный сбор Для улучшения общего состояния можно приготовить настой из душицы, березы, череды, фенхеля, шалфея, крапивы, ромашки, липы, валерианы, сосны, календулы. Каждый ингредиент нужно брать в равных пропорциях, чтобы одну столовую ложку залить стаканом кипятка. Настаивать около получаса. Принимать один раз в день. - Прополис Прополис следует жевать, как жевательную резинку, по 5 г в день перед едой. - Каштановый отвар Отличный способ предотвратить болезнь. Одну столовую ложку сушеных цветков каштана нужно залить стаканом кипятка и отставить на 6 часов. Отвар должен пройти фильтрацию. Суточная норма 150 мл. Пить в течение дня небольшими порциями.

=======

Если у Вас или Ваших близких есть новообразования (доброкачественные, злокачественные), пишите мне на электронную почту Olia-78@mail.ru.

Помогу Вам разобраться в тонкостях лечение настойками и сборами трав. Подберу схему приёма настоек, учитывая диагноз и сопутствующие заболевания (БЕСПЛАТНО).

+7-962-890-36-52 Билайн (ватсап, вайбер, Телеграм)

+7-989-750-01-99 МТС.

.