Дисфункция щитовидной железы – как она влияет на настроение.

Добавил(а) Оля
19.08.22 15:59 -

Расстройства щитовидной железы становятся все более распространенной проблемой для многих людей.

Дисфункция щитовидной железы оказывает значительное влияние на наше самочувствие. Щитовидная железа – это небольшая железа в форме бабочки, расположенная на шее. Она отвечает за производство, хранение и отправку гормонов, необходимых для функционирования организма.

Нарушение этого процесса может привести к серьезным последствиям. Большинство людей знают, что щитовидная железа влияет на обмен веществ. Еще меньше людей знают, что она также контролирует частоту сердечных сокращений. Однако мало кто знает, как дисфункция щитовидной железы влияет на настроение.

Дисфункция щитовидной железы и настроение

Заболевания щитовидной железы – это группа состояний, которые развиваются при изменениях в этой железе.

Наиболее распространенными являются: • гипертиреоз; • гипотиреоз; • зоб (увеличенная щитовидная железа); • рак щитовидной железы; • узелки или шишки в железе. Тиреодит также считается распространенным заболеванием.

Причинно-следственная связь между заболеваниями щитовидной железы и изменениями настроения установлена уже около 200 лет назад. Калед Хиллиер Парри в 1825 году одним из первых зафиксировал нервные расстройства у пациентов с большой щитовидной железой.

В настоящее время существует медицинский консенсус в отношении того, что расстройства щитовидной железы влияют на настроение. Давайте рассмотрим несколько современных примеров.

Депрессия

При дисфункции щитовидной железы развивается целый ряд нейropsychиатрических симптомов. Депрессия – одна из самых распространенных, которой могут страдать от 31% до 69% пациентов (это зависит от возраста и других переменных). Депрессия, вызванная заболеванием щитовидной железы, также сопровождается раздражительностью, общей дисфорией, эмоциональной лабильностью и даже нарушением концентрации внимания. Случаи депрессии при субклинических диагнозах гипотиреоза и гипертиреоза встречаются реже и поэтому связаны с серьезностью диагноза. Часто бывает, что пациенты обращаются за помощью по поводу депрессии и обнаруживают, что у них есть расстройство щитовидной железы. Согласно статистике, около 60% пациентов не подозревают о наличии у них этого заболевания. Имеются данные о том, что депрессия и перепады настроения могут возникать во время беременности из-за нарушений в работе щитовидной железы. Они проявляются во время и после беременности и могут повлиять на отношения матери с ребенком.

Беспокойство

Тревожность – еще одна проблема, связанная с нарушениями работы щитовидной железы. После проведения многочисленных исследований обнаружилась связь между невылеченным гипотиреозом и развитием приступов тревоги. По этой причине некоторые эксперты выявили связь между пациентами, страдающими от панических атак, с заболеваниями щитовидной железы и тревожностью. Как свидетельствуют данные, повышенная тревожность возникает и при субклинических диагнозах гипотиреоза и гипертиреоза. Тревога, связанная с заболеванием щитовидной железы, – это реальность, которая затрагивает пациентов независимо от степени тяжести. По всем этим причинам специалисты рекомендуют проводить исследование функции щитовидной железы у пациентов, страдающих социальной фобией, тревожным расстройством и генерализованным тревожным расстройством.

Когнитивная дисфункция

Еще одна связь между заболеванием щитовидной железы и настроением – это когнитивные нарушения. Исследования показывают, что как гипотиреоз, так и

Дисфункция щитовидной железы – как она влияет на настроение.

Добавил(а) Оля
19.08.22 15:59 -

гипертиреоз связаны с когнитивными нарушениями. Однако последнее связано с более высоким риском развития деменции. Этот тезис подтверждается и другими исследованиями. Большинство случаев когнитивных нарушений обратимы, хотя сами случаи деменции таковыми не являются. Например, существуют доказательства связи между функцией щитовидной железы и болезнью Альцгеймера. Многие диагнозы когнитивных расстройств и болезни Альцгеймера, среди прочих, обусловлены нелеченым нарушением функции щитовидной железы.

Почему дисфункция щитовидной железы изменяет настроение

Тот факт, что заболевания щитовидной железы влияют на настроение, подтверждается научными данными. Тяжесть диагноза во многом определяет проявление, а также тип самого состояния.

Но как функция щитовидной железы регулирует наше настроение?

По этому поводу ведутся дебаты, которые еще не закрыты. Некоторые исследователи считают, что ключевую роль может играть взаимодействие системы щитовидной железы и определенных нейротрансмиттеров (норадреналина и серотонина). Другие – это взаимодействие гормонов щитовидной железы с другими нейротрансмиттерными системами. Например, пострецепторные процессы дофамина. Дофамин, норэпинефрин и серотонин являются важнейшими элементами, регулирующими наше настроение.

Если вы часто страдаете от тревоги, депрессии, раздражительности, когнитивной дисфункции, было бы разумно исключить возможное нарушение работы щитовидной железы. Особенно если эти эпизоды происходят с другими классическими симптомами щитовидной железы, такими как, например, увеличение веса, усталость, запоры, чувствительность к холоду.

=====

Если у Вас или Ваших близких есть новообразования (доброкачественные,

Дисфункция щитовидной железы – как она влияет на настроение.

Добавил(а) Оля
19.08.22 15:59 -

злокачественные), пишите мне на электронную почту Olia-78@mail.ru.

Помогу Вам разобраться в тонкостях лечение настойками и сборами трав. Подберу схему приёма настоек, учитывая диагноз и сопутствующие заболевания (БЕСПЛАТНО).

+7-962-890-36-52 Билайн (ватсап, вайбер, Телеграм)

+7-989-750-01-99 МТС.