

Операция по удалению рака груди - единственный вариант лечения данной болезни. Он позволяет не только избавиться от проблемы, но и продлить жизнь. В зависимости от степени выраженности и расположения очага опухоли удаление груди может быть частичным или радикальным.

Самым распространенным методом лечения рака груди является мастэктомия, имеющая несколько направлений.

Операция на груди проводится при наличии злокачественной опухоли и по следующим показаниям:

- в случае наличия опухолей размером более 5 см и отсутствии улучшений после проведения курса химиотерапии;
  - неэффективность ранее проведенной лучевой терапии грудной клетки;
  - наличие неопластических очагов более чем в одном квадрате груди;
  - подтверждение биопсией о метастазе фатальных клеток и неэффективности ранее выполненной резекции;
  - наличие определенных заболеваний, при которых есть противопоказания к лучевой терапии из-за высокого риска побочных эффектов; • рмж, сопровождающийся воспалением;
  - беременность, ведь есть риск навредить организму малыша лучевой терапией.
- Удаление груди - единственный способ минимизировать риск рецидива.

Однако это не исключает риска развития рака другой груди.

### 1. Подготовка к операции.

Операция назначается только в случае подтверждения диагноза после предварительного обследования (компьютерной томографии и маммографии) и проведения биопсии. Поэтому подготовка к процедуре включает рентген грудной клетки, особенно если возраст женщины больше 45 лет, и анализ крови, также врач может дополнительно назначить МРТ.

Перед процедурой пациенту следует сообщить врачу о следующем:

- употребление любых препаратов, способствующих разжижению крови;
- употребление травяных сборов и настоев внутрь, так как некоторые травы могут увеличить риск кровотечения, поэтому следует прекратить прием лекарств за несколько недель до процедуры;
- наличие хронических заболеваний, а также перенесенных ранее болезней;
- наличие в анамнезе других хирургических вмешательств; • имеющаяся аллергия, а также реакция организма на общую или местную анестезию.

Если женщина курит, ей дополнительно назначают ЭКГ, анализы на сахар и холестерин,

измеряют артериальное давление.

осле 60 лет прохождение рентгена обязательно. Врач должен иметь максимум информации, ведь это поможет снизить риск осложнений и побочных эффектов. В случае появления воспалительных процессов через 2-3 недели назначают лечение антибиотиками. За 10 часов до плановой операции на груди пациентке следует прекратить есть.

### 2. Виды операций по удалению опухоли.

В случае рака груди врач может использовать несколько методов лечения в зависимости от индивидуальных особенностей, диагноза, стадии и картины заболевания. Также учитывается степень вовлечения в онкологический процесс лимфатических узлов и окружающих тканей.

Выбор операции зависит от следующих факторов:

- стадия заболевания;
- расположение и размер опухоли;
- размер бюста;
- общее состояние, наличие хронических заболеваний;

- возраст;

- индивидуальные показатели.

На этом этапе пациентка может участвовать в выборе техники и метода хирургического вмешательства. Благодаря инновационным хирургическим методам грудь во время процедуры может быть полностью сохранена, а при отсутствии такой возможности устанавливаются имплантаты.

### 3. Организованная операция при раке груди.

Частичное иссечение груди на месте опухоли. Этот метод позволяет не только полностью удалить опухолевую ткань, но и сохранить форму и внешний вид груди, а также гарантирует возможность появления молока в случае беременности.

#### Ампэктомия.

Этот вид операции выполняется сегментарно или с помощью секторной резекции. Подходит женщинам при необходимости удаления груди с небольшими опухолями до 2,5 см. Этот метод позволяет полностью сохранить грудь, что положительно сказывается на эмоциональном состоянии женщины в период реабилитации. Врачи утверждают, что этот вид удаления опухоли не менее эффективен, чем другие методы. После частичного удаления груди назначается лучевая терапия для снижения риска рецидива болезни, а также для борьбы с оставшимися раковыми клетками. 90% пациентов, перенесших такую операцию в сочетании с лучевой терапией, полностью избавились от болезни, сохранив эстетичный вид.

#### Квадрантэктомия.

Операция проводится при наличии опухолей среднего размера, более 2,5 см. Во время процедуры частично удаляется грудь (четвертая ее часть). Кроме того, из впадины под мышками удаляются I-III лимфатические узлы. После операции назначается лучевая терапия.

### Мастоэктомия.

Эта операция по удалению груди встречается гораздо чаще, чем другие. Во время процедуры полностью удаляется грудь вместе с прилегающими лимфатическими узлами в области подмышек. Тем не менее, внешний вид груди можно восстановить с помощью пластической хирургии. Как и в случае всех других видов хирургических вмешательств, после операции следует проводить очаговую лучевую терапию и химиотерапию, без них операция неэффективна из-за высокого риска рецидивов и осложнений.

Мастоэктомия проводится по нескольким методикам и бывает 4 видов:

1. **Общий.** Во время операции врач полностью удаляет молочные железы, оставляя только лимфоузлы и мышцы груди. Показанием к удалению лимфатических узлов является их расположение в грудном столбике. Тотальная имплантация проводится в профилактических целях при высоком риске рака груди, а также при раке груди.
2. **Радикально модифицированный.** Самый распространенный тип хирургического вмешательства, который включает полное удаление груди с прилегающими лимфатическими узлами и небольшой грудной мышцей.
3. **Радикальный.** Подобные операции используются редко. Операция заключается в удалении обеих грудей. Во избежание нарушения иннервации при работе длинные грудные нервы не убирают. Грудь удаляется вместе с лимфатическими узлами, такая операция показана на более поздних стадиях заболевания, а также при широкой локализации.

## Удаление груди при раке. Подготовка, операция и реабилитация.

Добавил(а) Оля  
06.02.23 13:24 -

---

4. Билатеральный. Этот тип предполагает удаление обеих грудей, даже если опухоль находится только в одной груди. Билатеральная мастэктомия показана внутри опухоли в нескольких сегментах, что указывает на риск распространения на другую грудь. Также, если у женщины небольшой размер груди, после операции не остается ткани для пластики, которая будет иметь более крупный внешний дефект.

Лучевая терапия назначается после операции и при следующих показаниях: · большие размеры опухоли, более 5 см; · при наличии более 4 лимфатических узлов; · при наличии метастазов; · при опухолях в нескольких областях груди.

Практически каждый вид хирургического лечения рака груди включает удаление лимфатических узлов, почему это необходимо?

При диагностике заболевания проводится биопсия входа, во время которой устанавливается наличие раковых клеток. Их присутствие будет говорить о том, что существует высокий риск распространения раковых клеток с током лимфы на другие органы и части тела с метастазированием опухоли.

По мере распространения раковых клеток в органы они начинают расти, вызывая вторичный рак. Поэтому при обнаружении раковых клеток в лимфатических узлах, а также в качестве профилактики во время операции удаляют лимфоузлы в области подмышек.

4. Период восстановления.

После операции в течение 36 часов женщине разрешено передвигаться по комнате, но делать это осторожно в неторопливом темпе, ведь швы врач снимет только через 1,5-2 недели (все зависит от индивидуальной переносимости пациента и общего состояния здоровья). В среднем период восстановления после операции составляет около 1,5 месяцев, в некоторых случаях это время может быть больше.

После операции по удалению злокачественных новообразований запрещены следующие

## Удаление груди при раке. Подготовка, операция и реабилитация.

Добавил(а) Оля  
06.02.23 13:24 -

---

действия:

- принимать горячие ванны, а также душ до снятия швов;
- выполнять физические упражнения;
- находиться на солнышке и пользоваться солярием;
- делать укол в руку со стороны проведенной операции;
- принимать ванну в водоемах и бассейнах раньше, чем через 2 месяца;
- инициировать половые контакты раньше, чем через 1,5-2 месяца. Ваш врач порекомендует соблюдать весь период восстановления, чтобы снизить риск осложнений.

Рекомендации включают:

- слежение за чистотой груди, рук и подмышек;
- при любом повреждении кожи рук, даже при небольшой царапине, обработка зоны антисептиком;
- сон на противоположной стороне тела (противоположной той, где осуществлялась операция);

## Удаление груди при раке. Подготовка, операция и реабилитация.

Добавил(а) Оля  
06.02.23 13:24 -

---

- ношение повязки на груди, она улучшит микроциркуляцию и уменьшит отек;
- выполнение легкого массажа рук, начиная с пальцев и заканчивая зоной плеч.

Через 2-3 недели, когда будут сняты швы, начните развивать подтяжку руки с помощью следующих упражнений:

- поднятие рук вверх и в стороны, может выполняться в положении стоя или сидя;
- поднять руку и попытаться положить ее на голову, упражнение выполняется в положении сидя;
- согнуть локти перед грудью, поднять локти в стороны как можно выше, выполнять стоя;
- руки за спину.

Эти упражнения следует выполнять ежедневно, чтобы восстановить движение рук. Вы также должны пересмотреть блок питания, он должен включать только полезные для здоровья продукты. Калорийность должна быть невысокой, и при этом пища не должна отягощать желудок. Избегайте жареной, крахмалистой и копченой пищи. Меню должно состоять из клетчатки, рыбы, мяса, овощей и фруктов. Уменьшите потребление сахара и соли.

### 5. Осложнения.

Сразу после процедуры женщина может почувствовать боль, которую снимают обезболивающими. Под кожей или в самой ране может образоваться скопление жидкости, для ее удаления вводят трубку на неделю.

В связи с индивидуальными особенностями организма, а также с неизбежными восстановительными процессами были отмечены следующие осложнения:

- синяки и кровотечения;
- на протяжении 20-30 дней после процедуры наблюдается нарушение лимфедемы, что приводит к отечности руки и их онемению;
- повышение температуры в результате процесса нагноения раны или плохой микроциркуляции тканей;
- инфекционное воспаление появляется в результате атаки стрептококка кожи груди;
- болезненность после периода выздоровления может быть вызвана рубцами, образовавшимися в результате разрезания тканей;
- сильные боли сопровождаются появлением синяков и онемением кистей и подмышечных впадин.

## Удаление груди при раке. Подготовка, операция и реабилитация.

Добавил(а) Оля  
06.02.23 13:24 -

---

Помимо внешнего дискомфорта, некоторые женщины впадают в состояние депрессии, что связано с переживаниями от операции. Но после периода восстановления и помощи психолога стресс уходит, не оставляя следов в психике.

Онемение рук возникает у 95% женщин, оно связано с нарушением лимфотока после удаления груди вместе с лимфатическими узелками.

Нарушение может возникнуть через 4-5 недель, оно называется лимфедра - это ухудшение оттока интраклеточной жидкости. Осложнения проявляются в лежачем положении, и обычно онемение затрагивает внутреннюю часть руки.

Также во время операции повреждаются нервные окончания, что приводит к плохой подвижности плеча.

=====

Если у Вас или Ваших близких есть новообразования (доброкачественные, злокачественные), пишите мне на электронную почту [Olia-78@mail.ru](mailto:Olia-78@mail.ru).

Помогу Вам разобраться в тонкостях лечение настойками и сборами трав. Подберу схему приёма настоек, учитывая диагноз и сопутствующие заболевания (БЕСПЛАТНО).

+7-962-890-36-52 Билайн (ватсап, вайбер, Телеграм)

+7-989-750-01-99 МТС.