

Узлы в щитовидной железе достаточно распространённое явление, которое встречается у около половины взрослого населения.

К счастью, по статистике злокачественным оказывается примерно каждый двадцатый узел. В большинстве же случаев это не рак. Несмотря на это, рак щитовидной железы в настоящее время находится на шестом месте по частоте возникновения у женщин.

Данная статья расскажет о причинах и симптомах рака щитовидной железы, о диагностике и его лечении.

1. Причины развития рака щитовидной железы

Раком щитовидной железы можно заболеть в любом возрасте, хотя большинство случаев выявляется у пациентов возрастом от 40 до 50 лет. Специалисты отмечают, что трудно однозначно определить причины, предрасполагающие к этому заболеванию. Однако предполагается, что уже само наличие узелков на шее может быть причиной возникновения серьезных проблем. Выявлено, что заболеваемость раком щитовидной железы среди женщин, у которых была трудная беременность, значительно выше. Причины этого изучены не до конца, но считается, что женщины подвергаются влиянию гормонов сильнее, чем мужчины, и это может иметь решающее значение. Люди с ожирением и люди, страдающие инсулинорезистентностью также подвержены риску рака щитовидной железы.

Оказывается, наибольший рост заболеваемости наблюдается в высокоразвитых, богатых странах, где проблема ожирения достаточно высока. Ожирение является фактором риска многих видов рака, в том числе рака щитовидной железы. Жировая ткань может действовать как резервуар токсинов окружающей среды, таких как пестициды, которые повреждают ДНК клеток щитовидной железы и активируют канцерогенные пути. Кроме того, ионизирующее излучение способствует формированию такого типа изменений.

Ранее считалось, что катастрофа на Чернобыльской атомной электростанции повлияла

Добавил(а) Оля
12.04.23 13:31 -

на рост заболеваемости раком щитовидной железы в близлежащих регионах, что так и не было доказано. Было подсчитано, что на протяжении всей жизни человек, живущий в таком регионе, получит дозу около 0,9мЗв от выпадений на Чернобыльской АЭС. В то время как годовая доза радиационного фона от естественных источников составляет около 3 мЗв.

Однако преимущества использования рентгенологических исследований в медицине, особенно компьютерной томографии, трудно переоценить. Но необходимо учитывать, что однократная КТ брюшной полости даёт организму дозу около 10 мЗв. В таких ситуациях следует понимать, что выполнение такого теста будет безопасным тогда, когда оно оправдано по всем медицинским показаниям. На щитовидную железу также влияет дефицит питательных веществ в рационе, которые необходимы для нормального ее функционирования, такие как йод, железо, цинк, селен, витамины группы В, а также С и D.

2. Симптомы и диагностика рака щитовидной железы

Самая большая проблема у людей, борющихся с раком щитовидной железы является тот факт, что диагноз поставлен слишком поздно. Рак щитовидной железы часто на протяжении долгого времени не дает каких-либо конкретных симптомов. Поэтому следует регулярно осуществлять самостоятельное обследование, которое проверит, нет ли в области щитовидной железы каких-либо узелков и асимметрии, не нащупываются ли бугры.

Для выполнения осмотра достаточно встать перед зеркалом, поднять голову и осмотреть область щитовидной железы. Затем в таком же положении необходимо тщательно потрогать эту часть на шее. Кроме того, очень важным профилактическим исследованием является регулярное выполнение УЗИ щитовидной железы. Оно позволяет наглядно оценить щитовидную железу – ее размер, структуру и наличие возможных узелков или бугров.

Если заболевание уже сильно развито, часто возникают такие симптомы, как одышка, охриплость голоса, затруднённое глотание. Это связано с большим размером опухоли, которая занимает всю большую территорию шеи. Для подтверждения диагноза рака щитовидной железы необходимо выполнить тонкоигольную аспирацию. Оценка загруженного материала позволяет поставить предварительный диагноз, что в свою

очередь позволяет выбрать оптимальную терапию для конкретного больного, а также определить способы дальнейшего наблюдения или возможного оперативного лечения. Тонкоигольная пункционная биопсия заключается в использовании тонкой иглы, канал которой заполняется железистым биоматериалом, который впоследствии отправляют на цитологию и гистологию. В ходе анализа патоморфолог оценивает материал клеток, без оценки структуры тканей. Тонкоигольная биопсия чаще всего выполняется под контролем УЗИ, благодаря чему можно судить даже о небольших изменениях. Вся процедура выполняется тонкими иглами без анестезии. Это простое и быстрое исследование, которое, как правило, не сопровождается осложнениями. Анализ крови не является в данном случае достаточно эффективным, кроме как определения концентрации кальцитонина – гормона, секретируемого клетками щитовидной железы. Значительное повышение его концентрации предполагает диагноз рак щитовидной железы.

3. Лечение рака щитовидной железы

Лечение рака щитовидной железы является сложным процессом. Его основой является удаление всего органа или одной доли (в зависимости от размера опухоли), а также измененных лимфатических узлов шеи.

Хирургическое лечение дополняется лечением радиоактивным йодом, который имеет задачу уничтожить остатки пораженной ткани и метастазов. Щитовидная железа расположена на шее, в самом заметном месте. Поэтому не удивительно, что пациенты, особенно женщины, боятся рубцов, которые могут остаться после операции на этой железе. В настоящее время в хирургии щитовидной железы специалисты стремятся к минимальной инвазивности. Уже разработан хирургический способ вырезания щитовидной железы через полость рта. Этот тип операции не оставляет шрамов на коже и каких-либо других следов, а эффективность и безопасность такая же, как и в случае с традиционной операцией. Конечно, перед процедурой пациент должен быть соответствующим образом квалифицирован. Более того, в ходе такой операции так же, как и в случае традиционных можно использовать нейромониторинг. Эта технология позволяет избегать нежелательных проблем с голосом. Из-за того, что щитовидная железа прилегает к гортани, побочным эффектом после операции может быть охриплость или ослабление силы голоса, что связано с повреждением подвижности голосовых связок. В большинстве случаев эти проблемы имеют временный характер, однако, бывают случаи сильного повреждения голоса, что требует должной реабилитации у фониатора. Поэтому операция с использованием нейромониторинга нервов будет отличным вариантом решения всех проблем. Эта процедура заключается в надевании на пациента маски и трубки, которые имеют так называемые встроенные электроды, размещенные между голосовыми складками. Трубка с электродами

Добавил(а) Оля
12.04.23 13:31 -

подсоединена к монитору, в ходе операции врач использует датчик для мониторинга состояния нервов, ответственных за голос, одновременно стимулируя ткани током малой интенсивности, что позволяет контролировать нужные нервы.

Существует также возможность создания электродов на блуждающий нерв, благодаря чему автоматически, вы можете контролировать сохранность речи.

Дифференцированный рак щитовидной железы (папиллярный, фолликулярный), который встречается чаще всего, имеет очень хороший прогноз. Об этом свидетельствует тот факт, что, несмотря на рост заболеваемости данной болезнью, количество смертей сохраняется на низком уровне. Это связано с улучшенными способами диагностики и постоянным развитием способов лечения.

=====

Если у Вас или Ваших близких есть новообразования (доброкачественные, злокачественные), пишите мне на электронную почту Olia-78@mail.ru.

Помогу Вам разобраться в тонкостях лечение настойками и сборами трав. Подберу схему приёма настоек, учитывая диагноз и сопутствующие заболевания (БЕСПЛАТНО).

+7-962-890-36-52 Билайн (ватсап, вайбер, Телеграм)

+7-989-750-01-99 МТС.