Добавил(а) Оля
01.05.23 13:46 -

Меланома представляет собой злокачественное разрастание клеток, содержащих пигмент. Составляет 2-3% злокачественных опухолей кожи, и занимает восьмое место в списке самых распространенных опухолей.

Она метастазирует в лимфатические узлы, внутренние органы, печень, головной мозг, легкие и кости на ранней стадии, но это может произойти даже после удаления первичной опухоли. Число больных меланомой в последние десятилетия тревожно растет, что объясняется воздействием окружающей среды, в первую очередь чрезмерным пребыванием на солнце.

Распознавание и самообследование.

Очень важно различать обыкновенную родинку, атипичную и меланому. В этом могут помочь разные аспекты, но точный диагноз можно поставить только после дерматологического осмотра, осмотра с помощью специальной лупы (дерматоскоп) и гистологического исследования (биопсия). Вано проводить самообследование с помощью члена семьи, потому что меланома может возникать в труднодоступных для наблюдения местах, в том числе на спине, шее, волосистой части головы, и, собственно, именно на этих участках больше всего опасных поражений. На руках и ногах чаще встречается у женщин, а на спине и груди у мужчин.

Граница обыкновенной родинки четкая, в случае атипичной и меланомы граница поражения неровная и размытая. По цвету новообразование невозможно отличить неспециалисту от обычной родинки. Обыкновенная родинка появляется в детском и юношеском возрасте, частота атипичной формы и меланомы увеличивается с возрастом.

Обычная родинка и меланома чаще встречаются на поверхностях кожи, которые получают больше солнечного света, в случае с атипичной формой этого не наблюдается, их больше на поверхностях тела, покрытых одеждой.

Особенности. Важные моменты для самообследования. Солнечное воздействие, достаточно интенсивное, чтобы вызвать солнечные ожоги, может повредить

содержимое ДНК клеток. Повреждение генетического фонда клеток кожи иногда может привести к раку, а в некоторых случаях к меланоме. Таким образом, этот тип рака кожи может развиваться в первую очередь в областях, наиболее часто подвергающихся воздействию УФ-излучения, таких, как кожа головы, лицо, губы, уши, шея, грудь, руки, кисти, ноги. Меланома может проявляться в нескольких формах.

Некоторые типы кожных опухолей небольшие и выглядят как рана, которая кровоточит, затем образуется струп, который заживает, а затем снова начинает кровоточить. В случае меланомы существующая родинка обычно изменяется или может развиться и начать расти новая подозрительная родинка.

Удивительно, но меланома развивается на ранее здоровой коже более чем в 50% случаев. Поэтому вновь появляющиеся темные пятна на коже всегда должны вызывать подозрения и требовать дерматологического обследования, аналогичного изменениям, наблюдаемым в ранее существовавших родинках, пигментных пятнах, бородавках и различных поражениях кожи.

Один тип может проявляться в виде темного плоского пятна на участке, подверженном длительному воздействию солнечных лучей, которое со временем становится темнее и больше. Это называется злокачественным лентиго.

Меланома вызывается разрастанием меланоцитов, не содержащих очень малого процента красителя, в этом случае опухоль не темная, а почти телесного цвета, из-за чего ее очень трудно распознать, только дерматолог может определить поражение.

Дерматологический скрининг. В дополнение к регулярному самообследованию рекомендуется раз в год посещать дерматолога для скрининговых целей. Меланома является быстрорастущей опухолью, поэтому раннее выявление особенно важно. Идеальное время для экранирования – зима и ранняя весна, так как любые необходимые вмешательства лучше проводить до наступления теплых и солнечных дней.

Обязательно нужно обратиться к врачу, если замечены новые изменения на коже, такие как изменение поверхности родинки или ранка, которая не заживает в течение двух недель!

=======

Если у Вас или Ваших близких есть новообразования (доброкачественные, злокачественные), пишите мне на электронную почту Olia-78@mail.ru.

Помогу Вам разобраться в тонкостях лечение настойками и сборами трав. Подберу схему приёма настоек, учитывая диагноз и сопутствующие заболевания (БЕСПЛАТНО).

+7-962-890-36-52 Билайн (ватсап, вайбер, Телеграм)

+7-989-750-01-99 МТС.