Добавил(а) Оля
19.02.24 17:29 -

Анемия - заболевание, связанное с дефицитом в крови гемоглобина или эритроцитов, что ведет к недостаточному получению кислорода клетками. Есть разные виды болезни в зависимости от причины.

Патологический процесс может наблюдаться в любом возрасте и часто это связано с различными заболеваниями внутренних органов.

Почему развивается анемия

Клиника болезни будет зависеть от причины:

1. Железодефицитная. Возникает при недостатке железа. Это самый распространенный вариант заболевания. Такое явление ведет к недостаточной выработке гемоглобина.

2. Витаминодефицитная. При недостатке витаминов группы В организм не может вырабатывать нужное количество эритроцитов.

3. Анемия на фоне хронических патологий. При некоторых заболеваниях снижается выработка эритроцитов. Это могут быть ВИЧ, болезни почек, артрит ревматоидного типа, заболевание Крона.

4. Апластическая. Опасная форма заболевания, когда организм прекращает выработку нужного количества эритроцитов. Причинами могут быть аутоиммунные болезни, прием некоторых лекарств, воздействие токсинов.

5. Анемия при болезнях костного мозга. Миелофиброз и лейкемия на фоне неблагоприятного воздействия на костный мозг могут вызывать такое нарушение.

6. Гемолитическая. Возникает, когда эритроциты разрушаются быстрее, чем вырабатываются. Усугублять ситуацию могут различные заболевания крови.

Как проявляется анемия

При этом нарушении отмечается следующая симптоматика:

1. Общая слабость и утомляемость. 2. Бледность. 3. Проблемы со сном. 4. Судороги. 5. Головокружение. 6. Тахикардия, которая усиливается во время физических нагрузок. 7. Головные боли. 8. Одышка.

Профилактические мероприятия

Профилактика заключается в своевременном лечении любых заболеваний внутренних органов и употреблении достаточного количества минералов и витаминов. Некоторые виды болезни предупредить невозможно. Остальные можно, если включить в рацион больше полезных для кроветворения веществ.

К ним относятся: 1. Фолаты. Вещества есть в фруктовых соках и фруктах, зеленых овощах. 2. Витамин B12. Содержится в молочной продукции, мясе, печени. 3. Железо. Можно восполнить благодаря сухофруктам, злакам, фасоли, говядине. 4. Витамин С. Это цитрусовые, брокколи, клубника, перец, помидоры. Они улучшают всасывание железа, что крайне важно для профилактики анемии.

=======

Если у Вас или Ваших близких есть новообразования (доброкачественные, злокачественные), пишите мне на электронную почту Olia-78@mail.ru.

Помогу Вам разобраться в тонкостях лечение настойками и сборами трав. Подберу схему приёма настоек, учитывая диагноз и сопутствующие заболевания (БЕСПЛАТНО).

+7-962-890-36-52 Билайн (ватсап, вайбер, Телеграм)

+7-989-750-01-99 МТС.