

Хотя на меланому приходится лишь 6% всех новых случаев злокачественного рака кожи, ежегодно регистрируемых в России, она является одной из самых агрессивных и смертоносных – вызывает около 80% смертей от рака кожи.

Этот опасный рак, будучи обнаруженным на ранней стадии, излечим более чем в 90 процентах случаев. В связи с этим фактом, а также с динамичным ростом числа случаев меланомы, наблюдаемым на протяжении многих лет, российские онкологи бьют тревогу, подчеркивая, что значительной части преждевременных смертей, вызванных этим заболеванием, можно было бы избежать.

Как защитить себя от меланомы?

Эксперты рекомендуют соблюдать несколько простых правил профилактики: - Избегайте пребывания под ярким интенсивным солнечным светом, особенно с 11 до 4 часов дня.

- Когда находитесь на солнце, защищайте свою кожу от солнечных ожогов, вызванных ультрафиолетовыми лучами: используйте кремы с UVA- и UVB- фильтрами, носите солнцезащитные очки, головной убор и одежду, закрывающую другие части тела.

- Не увлекайтесь загоранием в солярии!

- Регулярно осматривайте кожу, желательно раз в месяц, на предмет появления новых родинок или изменений на коже.

Если вы заметили что-то подозрительное, немедленно обратитесь за медицинской

Добавил(а) Оля
19.02.24 18:37 -

помощью к дерматологу или онкологу-хирургу.

Скорость нашей реакции имеет огромное значение, поскольку меланома, диагностированная на ранней стадии, довольно легко поддается лечению – с помощью простой хирургической процедуры – иссечения очага поражения вместе с окружающими тканями.

Как уже говорилось, шансы на излечение меланомы, диагностированной на ранней стадии, оцениваются сегодня до 97%. Поэтому стоит узнать, как каждый из нас может распознать этот рак.

Меланома, которая первоначально появляется на поверхности кожи, со временем прорастает вглубь кожи более чем на один миллиметр и выходит за пределы дермы в кровеносные сосуды. Затем через них за короткое время (даже до 3 месяцев) она достигает всего организма. Агрессивный рост меланомы, возможность образования ранних и многочисленных метастазов делают ее лечение на поздних стадиях очень сложным.

Как распознать: азбука меланомы Эксперты Российского общества онкологической хирургии объясняют, что меланомы имеют несколько характерных признаков, которые могут помочь любому человеку в их диагностике.

Итак, на что важно обращать внимание, и что отличает меланому от обычных невусов, наростов или родинок?

А: меланомы асимметричны

В: их края оборванные, неровные

С: они обычно красновато-черного цвета, и чем больше цветов, тем выше риск развития

Меланома: как отличить её от обычных невусов, наростов или родинок

Добавил(а) Оля
19.02.24 18:37 -

рака

D: они большие, обычно более 6 миллиметров

E: они эволюционируют, то есть у родинки можно наблюдать прогрессивные изменения.

Меланома - девятый по распространенности вид рака в Европе. По оценкам, у одного из 100 человек в Европе в какой-то момент жизни разовьется меланома. В России заболеваемость меланомой удваивается каждые 10 лет. Проверьте, входите ли вы в группу риска. Наконец, стоит упомянуть о том, кто особенно подвержен риску заражения этим заболеванием и поэтому должен особенно серьезно относиться к вышеупомянутым принципам профилактики.

К людям с повышенным риском относятся следующие группы людей: - со светлой кожей лица, рыжими или светлыми волосами - с многочисленными веснушками или пигментными образованиями на коже - с историей солнечных ожогов, особенно в возрасте до 15 лет - те, кто плохо переносит солнце и загорает с трудом или вообще не загорают - активно посещающие солярии - выходцы из семей с историей меланомы.

=====

Если у Вас или Ваших близких есть новообразования (доброкачественные, злокачественные), пишите мне на электронную почту Olia-78@mail.ru.

Помогу Вам разобраться в тонкостях лечения настойками и сборами трав. Подберу схему приёма настоек, учитывая диагноз и сопутствующие заболевания (БЕСПЛАТНО).

+7-962-890-36-52 Билайн (ватсап, вайбер, Телеграм)

Меланома: как отличить её от обычных невусов, наростов или родинок

Добавил(а) Оля
19.02.24 18:37 -

+7-989-750-01-99 МТС.