



Американские ученые выявили, что депрессия может помешать эффективной терапии женского бесплодия. При этом стоимость курса лечения, возраст самой пациентки и уровень ее образования имеют второстепенное значение.

Научные сотрудники Калифорнийского университета в Сан-Франциско провели исследование среди 434 представительниц прекрасного пола, которые лечились по поводу бесплодия. На начальном этапе работы дамы прошли полное медицинское обследование, включая оценку симптомов тревожности и депрессии. Кроме того, оценивались социальные и экономические особенности их жизни. Спустя 4, 10 и 18 месяцев после первоначального осмотра все участницы были вновь опрошены на предмет прогресса в лечении бесплодия. Оказалось, что 13% пациенток вообще не придерживались рекомендаций врачей и не соблюдали режим лечения. Среди причин, побудивших их к этому, женщины назвали финансовые затруднения, недоверие к докторам и эмоциональный стресс. Исследователи учли также и дополнительные факторы, такие как возраст и образование. Выяснилось, что с возрастом вероятность отказа от лечения повышается. Возможно, это связано с мнением о тщетности всех попыток забеременеть. Особы, которые имели только среднее образование, на 79% чаще не придерживались врачебных рекомендаций. И наконец, особый вклад в отсутствие эффективности от проводимой терапии вносила и депрессия. Ее наличие увеличивало вероятность несоблюдения врачебной схемы на 23%. Руководитель исследования, профессор Майкл Айзенберг считает, что необходимо разрабатывать способы выявления и лечения депрессивного состояния на самых начальных этапах консультирования бесплодных женщин. Ведь если с другими факторами, такими как финансовые или возрастные особенности, врачи ничего поделать не могут, то симптомы тревоги и депрессии легко поддаются лечению. Результаты проведенной работы появились в июньской онлайн-версии журнала «Фертильность и бесплодие»