



Почему возникают боли в суставах? Откуда берутся солевые отложения? Как и чем лечит подагру? Эти, и другие вопросы мы задаем, когда начинаем ощущать неприятные ощущения в суставах. Боль в суставах обычно появляется из-за отложением в них солей мочевой кислоты, или уратов. Отложение солей – это показатель нарушения обмена белков. Вызывается при недостатке энергии для утилизации белка. отложением солей, а в дальнейшем и артритом страдают, как правило, любители вкусных мясных блюд. Иногда попадают в ловушку любители похудеть. Если снижается число потреблённых калорий, то необходимо снизить и количество белков, а на это редко обращают внимание.

Соли могут откладываться не только в суставах, но и в почках, а также мочевыводящих путях. Это симптомы мочекаменной болезни.

От мочекаменной болезни мучительной смертью умерла российская императрица Анна

Иоанновна, которую «за глаза» прозвали «Буженинова». Очень любила она отведать буженинки, за что и пострадала.

Всё дело в том, что ураты плохо растворимы в крови, и их избыток выпадает в осадок, образуя отложения солей. Этому может способствовать и неумеренное потребление чая или кофе, содержащих кофеин и продуктов растительного происхождения с красной окраской. Пигмент ксантин (красный) по своей химической формуле схож с кофеином и мочевой кислотой. Все эти вещества плохо растворяются в крови, при этом ксантин и кофеин выводятся из организма, а урат выпадает в осадок. У многих эта болезнь проявилась болью в локтях. Применение обычных лекарств от болей в суставах не помогает. Разрекламированный гель для снятия боли оказывается неэффективным. От подагры, предлагают пищевые добавки и мази. Некоторые пользуются другим способом лечения: принимают средство, которое разжижает кровь. Ведь тогда растворимость уратов в крови повысится, и они будут не выпадать в осадок, а растворяться в крови, фильтроваться в почках и выводиться с мочой. Это средство - обыкновенный аспирин. При его применении по 1 таблетке 3 – 4 раза в сутки боль исчезает.

Но аспирин надо принимать осторожно, т.к. он не только лечит, но и калечит. Так, он противопоказан лицам, страдающим язвенной болезнью, и людям с повышенной кислотностью. Длительное применение аспирина небезопасно для желудка. При удалении зуба постаспириновое кровотечение может длиться сутками. При травме потери крови у больного, принимавшего аспирин всегда выше, чем у не принимавшего. Длительное применение аспирина опасно. Поэтому лучше всего, после снятия болей обратиться к врачу. Врачи и фармацевты могут предложить Вам покупку не всегда эффективных, но дорогих лекарств. Это может быть из – за того, что они подрабатывают, распространяя препараты тех или иных фирм.

Поэтому, прежде чем покупать лекарства от разных заболеваний, проконсультируйтесь у нескольких специалистов и прежде всего думайте сами о своём здоровье. Как показывает опыт и наблюдения, нашему государству выгоднее иметь больных граждан, которые будут долго и дорого лечиться, на благо нашему здравоохранению.

Будте здоровы!!!